11. KONGRES ŠPORTA ZA VSE
Gibalna aktivnost zaposlenih

Gospodarsko razstavišče, 25. in 26. November 2016

- PROGRAM -

8:30	registracija udeležencev
9:00 – 10.15	otvoritev kongresa in plenarno predavanje Mr. Didier Besseyre, predsednik World Federation for Company Sport World Company games – development of Company games
10.15 – 12.00	moderatorja: dr. Maja Bučar Pajek, Dušan Gerlovič izr. prof. Herman Berčič - Strokovni temelji gibalno/športnega udejstvovanja zaposlenih prof. dr. Ivan Čuk - Vloga telovadbe za zaposlene - zgodovinski pogled pomembnosti telovadbe za zaposlene skozi oči staroste slovenske telovadbe dr. Viktorja Murnika – Slovenci: narod telovadbe Alenka Dovč - Vloga športne dejavnosti za zaposlene – izkušnje projekta Zdravi na kvadrat Dr. Metoda Dodič Fikfak – Bolniške odsotnosti in preventiva pred njimi Prim. Janez Poles – Šport zaposlenih – medicinski vidik Andrea Backovič Juričan - Ocena stanja in potreb na področju promocije zdravja pri delu v okviru projekta Zdravi na kvadrat 2 s poudarkom na telesni dejavnosti
12:00	odmor za kavo

12:30 – 14:00 moderatorja: dr. Herman Berčič, Andrea Backovič Juričan

Janez Matoh - Kreativno partnerstvo: Management gospodarskih organizacij - športna društva – zaposleni – stroka medicine

dr. Maja Dolenc – Celosten program promocije zdravja na delovnem mestu - Zdravju prijazno podjetje in prikaz telovadbe na delovnem mestu

dr. Vedran Hadžić - Aplikativna vrednost raziskav pri vadbi zaposlenih

dr. Boris Sila - Analiza rezultatov raziskave Zdravega življenjskega sloga

dr. Petra Prevc- Baterijski testi za ocenjevanje funkcionalne sposobnosti

Viktor Sušec – Kako je organizirana gibalna aktivnost v okviru podjetij (predstavitev in analiza vseslovenske ankete o vadbi na delovnem mestu)

14:00 – 14:45 odmor za kosilo

14:45 – 15.45 moderatorja: mag. Janez Sodržnik, Matej Planko

KRKA, d. d., Novo mesto – Skrb za zdravje zaposlenih je tudi naša odgovornost – Elvira Medved, vodja, Služba za odnose z javnostmi

Gorenje, d.d.- Aktivnosti za promocijo zdravja v Gorenju - mag. Vilma Fece, direktorica, Varstvo okolja ter varnost in zdravje pri delu

Talum, d.d. – Skrb za zdravje zaposlenih v Talumu – Dušan Skledar, Kadrovska služba

SIJ - Slovenska Industrija Jekla, d.d. - Ustvarjamo močna podporna okolja za aktivno gibanje zaposlenih – dr. Denis Mancevič - direktor za korporativno komuniciranje, vodstvo podjetja

SKB BANKA, d.d. - Športno društvo SKB, zdrav duh v zdravem telesu prispeva k poslovnemu uspehu - Andrej Ahčan, predsednik Športnega društva SKB

Slovenske železnice – Promocija zdravja v železniškem sektorju - Miran Müllner, predsednik, Športna zveza Nova Gorica

15:45 – 16.15 moderatorja: Janez Matoh, dr. Herman Berčič

zaključek kongresa in sklepi

26.11.2016

9.00 – 9:45 Načrt promocije zdravja na delovnem mestu. Andrea Backović Juričan

9.50 – 10.35 Diagnostika in ocena življenjskega sloga s pomočjo priročnika Moj dnevnik zdravja. dr. Primož Pori

10.40 – 11.25 Primeri vaj za sproščanje na delovnem mestu. dr. Ana Škoberne

11.25 – 11.45 odmor za kavo

11.50 – 14.05 Specifična vadba in vaje v okviru in izven delovnega časa, usmerjene v odpravljanje negativnih posledic delovnega mesta. dr. Mitja Gerževič, dr. Matej Plevnik in Marina Dobnik