



#BEACTIVE

Evropski teden športa
23.-30. september 2017

Bodite aktivni.

Spremljajte dogajanje v okviru
Evropskega tedna športa
na www.ewos.olympic.si
in ustvarite svojo športno zgodbo.



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA KULTURO

Na pobudo



 Erasmus+

Projekt je sofinanciran s strani Evropske unije - program Erasmus+
Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

Evropski teden športa na kratko

ZA KAJ GRE?

Evropski teden športa je pobuda Evropske komisije za spodbujanje športa in telesne dejavnosti v Evropi. Glavna tema kampanje ostaja **#BEACTIVE** (ang. Bodite aktivni), njen cilj pa je vse ljudi spodbuditi k telesni dejavnosti ne le med tednom športa, temveč vse leto.

ZAKAJ?

Šport in telesna dejavnost sta pomembna za ohranjanje in krepitev zdravja ter prispevata k aktivnemu in zdravemu staranju. Poleg tega je šport lahko sredstvo za socialno vključevanje, širjenje sporočila strpnosti in krepitev državljanstva ter povezanosti po Evropski uniji.

KAKO?

Čeprav se delež telesno dejavnih prebivalcev Slovenije v splošnem povečuje, v Evropski uniji pa ostaja na enaki ravni, bi morali postati vsakodnevno bolj telesno dejavni. Redna športna vadba naj zato postane del vsakdana. Izberimo si takšno

aktivnost, ki nam je blizu in nas osrečuje. Evropski teden športa je priložnost, da preizkusite različne vadbne in najdete primerno zase.

KDO?

Evropski teden športa je namenjen vsem, ne glede na starost, izobrazbo ali telesno pripravljenost. Je priložnost, da preizkusite različne vadbne in najdete primerno zase.

POVEZOVANJE:

Evropski teden športa je nenazadnje priložnost tudi za povezovanje, združevanje, vključevanje. Že drugo leto zapored Evropski teden športa povezujemo s programom **Dober tek Slovenija**, Nacionalnim programom o prehrani in telesni dejavnosti. Novost letošnjega leta pa je povezovanje s kulturo v okviru projekta Umetnost, šport in dediščina. S programom različnih ustvarjalnih delavnic povezujemo kulturo in šport ter spodbujamo h kvalitetnemu preživljanju prostega časa.

Čas je za akcijo!

DOBER TEK
Slovenija

Zdravo uživaj & več gibaj.