

VELIKOSTI VADBENIH SKUPIN IN LETNI OBSEG VADBE V PROGRAMIH KAKOVOSTNEGA ŠPORTA (KŠ)

| ŠPORTNE PANOGE LETNIH OLIMPIJSKIH IGER PO DOLOČENIH SKUPNIH ZNAČILNOSTIH | | | število športnikov v SKUPINI | tedensko število UR redne vadbe | število TEDNOV vadbe letno | LETNI OBSEG VADBE V URAH (1 h = 60 min) | število športnikov v SKUPINI | tedensko število UR redne vadbe | število TEDNOV vadbe letno | LETNI OBSEG VADBE V URAH (1 h = 60 min) | število športnikov v SKUPINI | tedensko število UR redne vadbe | število TEDNOV vadbe letno | LETNI OBSEG VADBE V URAH (1 h = 60 min) |
|--|------------------------|--|------------------------------|---------------------------------|----------------------------|---|------------------------------|---------------------------------|----------------------------|---|------------------------------|---------------------------------|----------------------------|---|
| NACIONALNA PANOŽNA ŠPORTNA ZVEZA (NPŠZ) | ŠPORTNA PANOGA | SKUPINA (od - do let) ne glede na poimenovanje | I. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-1) | | | | II. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-2) | | | | III. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-3) | | | |
| GIBALNO-TEHNIČNE PANOGE | | | I. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-1) | | | | II. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-2) | | | | III. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-3) | | | |
| ATLETSKA ZVEZA SLOVENIJE | ATLETIKA - stadionska | 20-50 | 6 | 10 | 40 | 400 | 6 | 6 | 40 | 240 | 8 | 4 | 40 | 160 |
| GIMNASTIČNA ZVEZA SLOVENIJE | GIMNASTIKA - športna | 20-50 | 4 | 10 | 40 | 400 | 6 | 6 | 40 | 240 | 8 | 4 | 40 | 160 |
| | GIMNASTIKA - trampolin | 20-50 | 4 | 7 | 40 | 280 | 6 | 4 | 40 | 160 | 8 | 3 | 40 | 120 |
| KAJAKAŠKA ZVEZA SLOVENIJE | KAJAK KANU - slalom | 19-50 | 4 | 10 | 40 | 400 | 6 | 6 | 40 | 240 | 8 | 4 | 40 | 160 |
| KOLESARSKA ZVEZA SLOVENIJE | KOLESTARSTVO - BMX | 19-50 | 6 | 6 | 40 | 240 | 6 | 4 | 40 | 160 | 8 | 3 | 40 | 120 |
| TEŽKOATLETSKA ZVEZA SLOVENIJE | DVIGANJE UTEŽI | 21-50 | 4 | 6 | 40 | 240 | 6 | 4 | 40 | 160 | 8 | 3 | 40 | 120 |
| BORILNE PANOGE | | | I. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-1) | | | | II. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-2) | | | | III. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-3) | | | |
| BOKSARSKA ZVEZA SLOVENIJE | BOKS | 19-50 | 8 | 7 | 40 | 280 | 8 | 4 | 40 | 160 | 8 | 3 | 40 | 120 |
| JUDO ZVEZA SLOVENIJE | JUDO | 21-50 | 8 | 10 | 40 | 400 | 8 | 6 | 40 | 240 | 8 | 4 | 40 | 160 |
| NOVA ROKOBORSKA ZVEZA SLOVENIJE | GRŠKO RIMSKI SLOG | 20-50 | 8 | 8 | 40 | 320 | 8 | 5 | 40 | 200 | 8 | 3 | 40 | 120 |
| | PROSTI SLOG | 20-50 | 8 | 8 | 40 | 320 | 8 | 5 | 40 | 200 | 8 | 3 | 40 | 120 |
| SABLJAŠKA ZVEZA SLOVENIJE | SABLJANJE | 20-50 | 15 | 8 | 40 | 320 | 15 | 5 | 40 | 200 | 15 | 3 | 40 | 120 |
| TAEKWON-DO ZVEZA SLOVENIJE | TAEKWONDO - WTF | 19-50 | 10 | 7 | 40 | 280 | 10 | 4 | 40 | 160 | 10 | 3 | 40 | 120 |
| PANOGE Z LOPARJI IN GOLF | | | I. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-1) | | | | II. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-2) | | | | III. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-3) | | | |
| BADMINTONSKA ZVEZA SLOVENIJE | BADMINTON | 20-50 | 4 | 9 | 40 | 360 | 6 | 5 | 40 | 200 | 8 | 3 | 40 | 120 |
| GOLF ZVEZA SLOVENIJE | GOLF | 18-50 | 4 | 10 | 40 | 400 | 6 | 6 | 40 | 240 | 8 | 4 | 40 | 160 |
| NAMIZNOTENIŠKA ZVEZA SLOVENIJE | NAMIZNI TENIS | 19-50 | 6 | 9 | 40 | 360 | 6 | 5 | 40 | 200 | 8 | 3 | 40 | 120 |
| TENIŠKA ZVEZA SLOVENIJE | TENIS | 19-50 | 4 | 10 | 40 | 400 | 6 | 6 | 40 | 240 | 8 | 4 | 40 | 160 |
| KOLEKTIVNE PANOGE | | | I. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-1) | | | | II. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-2) | | | | III. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-3) | | | |
| KOŠARKARSKA ZVEZA SLOVENIJE | KOŠARKA | 19-50 | 10 | 8 | 40 | 320 | 10 | 5 | 40 | 200 | 10 | 3 | 40 | 120 |
| NOGOMETNA ZVEZA SLOVENIJE | NOGOMET | 20-50 | 22 | 8 | 40 | 320 | 22 | 5 | 40 | 200 | 22 | 3 | 40 | 120 |
| ODBOJKARSKA ZVEZA SLOVENIJE | ODBOJKA | 21-50 | 14 | 8 | 40 | 320 | 14 | 5 | 40 | 200 | 14 | 3 | 40 | 120 |
| | ODBOJKA NA MIVKI | 20-50 | 8 | 7 | 40 | 280 | 8 | 4 | 40 | 160 | 8 | 3 | 40 | 120 |
| ROKOMETNA ZVEZA SLOVENIJE | ROKOMET | 18-50 | 16 | 8 | 40 | 320 | 16 | 4 | 40 | 160 | 16 | 3 | 40 | 120 |
| RUGBY ZVEZA SLOVENIJE | RUGBY | 19-50 | 23 | 6 | 40 | 240 | 23 | 4 | 40 | 160 | 23 | 3 | 40 | 120 |
| VATERPOLSKA ZVEZA SLOVENIJE | VATERPOLO | 20-50 | 15 | 8 | 40 | 320 | 15 | 5 | 40 | 200 | 15 | 3 | 40 | 120 |
| ZVEZA ZA HOKEJ NA TRAVI SLOVENIJE | HOKEJ NA TRAVI | 19-50 | 16 | 6 | 40 | 240 | 16 | 4 | 40 | 160 | 16 | 3 | 40 | 120 |
| PANOGE Z VOZILI, PLOVILI NA ZUNANJI POGON | | | I. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-1) | | | | II. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-2) | | | | III. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-3) | | | |
| JADRALNA ZVEZA SLOVENIJE | JADRANJE | 19-59 | 4 | 9 | 40 | 360 | 6 | 5 | 40 | 200 | 8 | 3 | 40 | 120 |

| PANOGA S Poudarjenim Umetniškim vtisom | | |
|--|-------------------------|-------|
| GIMNASTIČNA ZVEZA SLOVENIJE | GIMNASTIKA - RITMIČNA | 16-50 |
| PRETEŽNO VZDRŽLJIVOSTNE PANOGA | | |
| KAJAKAŠKA ZVEZA SLOVENIJE | KAJAK KANU - MIRNE VODE | 19-50 |
| KOLESARSKA ZVEZA SLOVENIJE | KOLESARSTVO - CESTNO | 19-50 |
| | KOLESARSTVO - GORSKO | 19-50 |
| | KOLESARSTVO - STEZA | 19-50 |
| PLAVALNA ZVEZA SLOVENIJE | PLAVANJE | 19-50 |
| | DALJINSKO PLAVANJE | 19-50 |
| TRIATLONSKA ZVEZA SLOVENIJE | TRIATLON | 20-50 |
| VESLAŠKA ZVEZA SLOVENIJE | VESLANJE | 19-50 |
| PANOGA PRECIZNOSTI | | |
| LOKOSTRELSKA ZVEZA SLOVENIJE | LOKOSTRELSTVO - TARČNO | 18-50 |
| STRELSKA ZVEZA SLOVENIJE | STRELSTVO | 19-50 |
| PANOGA IZRAZITE POVEZANOSTI Z NARAVO | | |
| KONJENIŠKA ZVEZA SLOVENIJE | DRESURA | 19-50 |
| | PRESKAKOVANJE OVIR | 19-50 |

| I. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-1) | | | |
|----------------------------|----|----|------------|
| 4 | 10 | 40 | 400 |
| I. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-1) | | | |
| 4 | 10 | 40 | 400 |
| 8 | 9 | 40 | 360 |
| 6 | 8 | 40 | 320 |
| 6 | 7 | 40 | 280 |
| 4 | 10 | 40 | 400 |
| 4 | 10 | 40 | 400 |
| 8 | 10 | 40 | 400 |
| 4 | 9 | 40 | 360 |
| I. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-1) | | | |
| 4 | 9 | 40 | 360 |
| 6 | 8 | 40 | 320 |
| I. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-1) | | | |
| 4 | 6 | 40 | 240 |
| 4 | 6 | 40 | 240 |

| II. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-2) | | | |
|-----------------------------|---|----|------------|
| 6 | 6 | 40 | 240 |
| II. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-2) | | | |
| 6 | 6 | 40 | 240 |
| 8 | 5 | 40 | 200 |
| 6 | 5 | 40 | 200 |
| 6 | 4 | 40 | 160 |
| 6 | 6 | 40 | 240 |
| 6 | 6 | 40 | 240 |
| 8 | 6 | 40 | 240 |
| 6 | 5 | 40 | 200 |
| II. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-2) | | | |
| 6 | 5 | 40 | 200 |
| 6 | 5 | 40 | 200 |
| II. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-2) | | | |
| 6 | 4 | 40 | 160 |
| 6 | 4 | 40 | 160 |

| III. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-3) | | | |
|------------------------------|---|----|------------|
| 8 | 4 | 40 | 160 |
| III. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-3) | | | |
| 8 | 4 | 40 | 160 |
| 8 | 3 | 40 | 120 |
| 8 | 3 | 40 | 120 |
| 8 | 3 | 40 | 120 |
| 8 | 4 | 40 | 160 |
| 8 | 4 | 40 | 160 |
| 8 | 4 | 40 | 160 |
| 8 | 3 | 40 | 120 |
| III. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-3) | | | |
| 8 | 3 | 40 | 120 |
| 8 | 3 | 40 | 120 |
| III. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-3) | | | |
| 8 | 3 | 40 | 120 |
| 8 | 3 | 40 | 120 |

| ŠPORTNE PANOGA ZIMSKIH OLIMPIJSKIH IGER PO DOLOČENIH SKUPNIH ZNAČILNOSTIH | | | |
|---|-------------------------|--|---|
| NACIONALNA PANOŽNA ŠPORTNA ZVEZA (NPŠZ) | ŠPORTNA PANOGA | SKUPINA (od - do let) ne glede na poimenovanje | LETNI OBSEG VADBE V URAH (1 h = 60 min) |
| GIBALNO-TEHNIČNE PANOGA | | | |
| BOB ZVEZA SLOVENIJE | BOB | 18-50 | |
| | SKELETON | 18-50 | |
| SANKAŠKA ZVEZA SLOVENIJE | SANKANJE - umetne proge | 21-50 | |
| SMUČARSKA ZVEZA SLOVENIJE - ZDRUŽENJE SMUČARSKIH PANOG | SMUČANJE - ALPSKO | 18-50 | |
| | DESKANJE NA SNEGU | 18-50 | |
| | PROSTI SLOG | 20-50 | |
| | SMUČARSKI SKOKI | 19-50 | |
| ZVEZA DRISALNIH ŠPORTOV SLOVENIJE | DRSANJE - KRATKE PROGE | 19-50 | |
| PRETEŽNO VZDRŽLJIVOSTNE PANOGA | | | |
| SMUČARSKA ZVEZA SLOVENIJE - ZDRUŽENJE SMUČARSKIH PANOG | BIATLON | 19-50 | |
| | NORDIJSKA KOMBINACIJA | 19-50 | |
| | SMUČARSKI TEKI | 19-50 | |

| število športnikov v SKUPINI | tedensko število UR redne vadbe | število TEDNOV vadbe letno | LETNI OBSEG VADBE V URAH (1 h = 60 min) |
|------------------------------|---------------------------------|----------------------------|---|
| I. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-1) | | | |
| 8 | 8 | 30 | 240 |
| 4 | 8 | 30 | 240 |
| 4 | 6 | 40 | 240 |
| 6 | 10 | 40 | 400 |
| 6 | 9 | 40 | 360 |
| 6 | 9 | 40 | 360 |
| 10 | 10 | 40 | 400 |
| 5 | 8 | 40 | 320 |
| I. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-1) | | | |
| 6 | 10 | 40 | 400 |
| 8 | 10 | 40 | 400 |
| 6 | 10 | 40 | 400 |

| število športnikov v SKUPINI | tedensko število UR redne vadbe | število TEDNOV vadbe letno | LETNI OBSEG VADBE V URAH (1 h = 60 min) |
|------------------------------|---------------------------------|----------------------------|---|
| II. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-2) | | | |
| 8 | 5 | 30 | 150 |
| 6 | 5 | 30 | 150 |
| 6 | 4 | 40 | 160 |
| 6 | 6 | 40 | 240 |
| 6 | 5 | 40 | 200 |
| 6 | 5 | 40 | 200 |
| 10 | 6 | 40 | 240 |
| 6 | 5 | 40 | 200 |
| II. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-2) | | | |
| 6 | 6 | 40 | 240 |
| 8 | 6 | 40 | 240 |
| 6 | 6 | 40 | 240 |

| število športnikov v SKUPINI | tedensko število UR redne vadbe | število TEDNOV vadbe letno | LETNI OBSEG VADBE V URAH (1 h = 60 min) |
|------------------------------|---------------------------------|----------------------------|---|
| III. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-3) | | | |
| 8 | 3 | 30 | 90 |
| 8 | 3 | 30 | 90 |
| 8 | 3 | 40 | 120 |
| 8 | 4 | 40 | 160 |
| 8 | 3 | 40 | 120 |
| 8 | 3 | 40 | 120 |
| 10 | 4 | 40 | 160 |
| 8 | 3 | 40 | 120 |
| III. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-3) | | | |
| 8 | 4 | 40 | 160 |
| 8 | 4 | 40 | 160 |
| 8 | 4 | 40 | 160 |

| PANOGE S POUJARJENIM UMETNIŠKIM VTISOM | | |
|--|----------------------|-------|
| ZVEZA DRŠALNIH ŠPORTOV SLOVENIJE | DRSANJE - UMETNOSTNO | 20-50 |
| KOLEKTIVNE PANOGE | | |
| CURLING ZVEZA SLOVENIJE | CURLING | 22-50 |
| HOKEJSKA ZVEZA SLOVENIJE | HOKEJ NA LEDU | 19-50 |

| I. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-1) | | | |
|----------------------------|---|----|------------|
| 5 | 8 | 40 | 320 |
| I. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-1) | | | |
| 4 | 6 | 40 | 240 |
| 23 | 8 | 40 | 320 |

| II. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-2) | | | |
|-----------------------------|---|----|------------|
| 6 | 5 | 40 | 200 |
| II. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-2) | | | |
| 6 | 4 | 40 | 160 |
| 23 | 5 | 40 | 200 |

| III. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-3) | | | |
|------------------------------|---|----|------------|
| 8 | 3 | 40 | 120 |
| III. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-3) | | | |
| 8 | 3 | 40 | 120 |
| 23 | 3 | 40 | 120 |

| NEOLIMPIJSKE ŠPORTNE PANOGE PO DOLOČENIH SKUPNIH ZNAČILNOSTIH | | | | | | |
|---|---------------------|--|------------------------------|---------------------------------|----------------------------|---|
| NACIONALNA PANOŽNA ŠPORTNA ZVEZA (NPŠZ) | ŠPORTNA PANOGA | SKUPINA (od - do let) ne glede na poimenovanje | število športnikov v SKUPINI | tedensko število UR redne vadbe | število TEDNOV vadbe letno | LETNI OBSEG VADBE V URAH (1 h = 60 min) |
| GIBALNO-TEHNIČNE PANOGE | | | I. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-1) | | | |
| KAJAKAŠKA ZVEZA SLOVENIJE | KAJAK KANU - SPUST | 19-50 | 4 | 9 | 40 | 360 |
| PLANINSKA ZVEZA SLOVENIJE | ŠPORTNO PLEZANJE | 20-50 | 10 | 9 | 40 | 360 |
| RAFTING ZVEZA SLOVENIJE | RAFTING | 20-50 | 6 | 6 | 40 | 240 |
| BORILNE PANOGE | | | I. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-1) | | | |
| JU-JITSU IN JIU-JITSU ZVEZA SLOVENIJE | JU - JITSU | 18-50 | 12 | 6 | 40 | 240 |
| KARATE ZVEZA SLOVENIJE | KARATE | 18-50 | 8 | 6 | 40 | 240 |
| KICKBOXING ZVEZA SLOVENIJE | KICKBOKS - WAKO | 19-50 | 20 | 6 | 40 | 240 |
| SAMBO ZVEZA SLOVENIJE | SAMBO | 21-50 | 6 | 6 | 40 | 240 |
| SAVATE ZVEZA SLOVENIJE | SAVATE | 21-50 | 6 | 6 | 40 | 240 |
| SLOVENSKA ZVEZA TAJSKEGA BOKSA | TAJSKI BOKS | 18-50 | 8 | 6 | 40 | 240 |
| TAEKWON-DO ZVEZA SLOVENIJE | TAEKWONDO - ITF | 18-50 | 12 | 6 | 40 | 240 |
| PANOGE Z LOPARJI IN GOLF | | | I. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-1) | | | |
| SQUASH ZVEZA SLOVENIJE | SQUASH | 19-50 | 6 | 6 | 40 | 240 |
| PANOGE Z VOZILI, PLOVILI NA ZUNANJI POGON | | | I. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-1) | | | |
| AVTO-MOTO ZVEZA SLOVENIJE | KARTING | 19-50 | 4 | 6 | 40 | 240 |
| | CESTNO HITROSTNI | 18-50 | 4 | 6 | 40 | 240 |
| | ENDURO | 23-50 | 5 | 6 | 40 | 240 |
| | MOTOKROS | 23-50 | 4 | 6 | 40 | 240 |
| | SPEEDWAY | 18-50 | 4 | 6 | 40 | 240 |
| LETALSKA ZVEZA SLOVENIJE | AKROBATSKO LETENJE | 18-50 | 4 | 4 | 35 | 140 |
| | BALONARSTVO | 18-50 | 4 | 4 | 35 | 140 |
| | JADRALNO LETENJE | 18-50 | 4 | 4 | 35 | 140 |
| | JADRALNO PADALSTVO | 24-50 | 4 | 4 | 35 | 140 |
| | JADRALNO ZMAJARSTVO | 24-50 | 4 | 4 | 35 | 140 |
| | MODELARSTVO | 19-50 | 4 | 4 | 35 | 140 |

| število športnikov v SKUPINI | tedensko število UR redne vadbe | število TEDNOV vadbe letno | LETNI OBSEG VADBE V URAH (1 h = 60 min) |
|------------------------------|---------------------------------|----------------------------|---|
| II. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-2) | | | |
| 6 | 5 | 40 | 200 |
| 10 | 5 | 40 | 200 |
| 6 | 4 | 40 | 160 |
| II. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-2) | | | |
| 12 | 4 | 40 | 160 |
| 8 | 4 | 40 | 160 |
| 20 | 4 | 40 | 160 |
| 6 | 4 | 40 | 160 |
| 6 | 4 | 40 | 160 |
| 8 | 4 | 40 | 160 |
| 12 | 4 | 40 | 160 |
| II. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-2) | | | |
| 6 | 4 | 40 | 160 |
| II. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-2) | | | |
| 6 | 4 | 40 | 160 |
| 6 | 4 | 40 | 160 |
| 6 | 4 | 40 | 160 |
| 6 | 4 | 40 | 160 |
| 6 | 3 | 35 | 105 |
| 6 | 3 | 35 | 105 |
| 6 | 3 | 35 | 105 |
| 6 | 3 | 35 | 105 |
| 6 | 3 | 35 | 105 |
| 6 | 3 | 35 | 105 |

| število športnikov v SKUPINI | tedensko število UR redne vadbe | število TEDNOV vadbe letno | LETNI OBSEG VADBE V URAH (1 h = 60 min) |
|------------------------------|---------------------------------|----------------------------|---|
| III. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-3) | | | |
| 8 | 3 | 40 | 120 |
| 10 | 3 | 40 | 120 |
| 8 | 3 | 40 | 120 |
| III. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-3) | | | |
| 12 | 3 | 40 | 120 |
| 8 | 3 | 40 | 120 |
| 20 | 3 | 40 | 120 |
| 8 | 3 | 40 | 120 |
| 8 | 3 | 40 | 120 |
| 8 | 3 | 40 | 120 |
| 12 | 3 | 40 | 120 |
| III. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-3) | | | |
| 8 | 3 | 40 | 120 |
| III. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-3) | | | |
| 8 | 2 | 40 | 80 |
| 8 | 2 | 40 | 80 |
| 8 | 2 | 40 | 80 |
| 8 | 2 | 40 | 80 |
| 8 | 2 | 40 | 80 |
| 8 | 2 | 35 | 70 |
| 8 | 2 | 35 | 70 |
| 8 | 2 | 35 | 70 |
| 8 | 2 | 35 | 70 |
| 8 | 2 | 35 | 70 |
| 8 | 2 | 35 | 70 |

| | | |
|---|---------------------------|-------|
| LETALSKA ZVEZA SLOVENIJE | MOTORNO LETENJE | 18-50 |
| | PADALSTVO | 25-50 |
| | SKUPINSKI LIKOVNI SKOKI | 18-50 |
| | UMETNIŠKE DISCIPLINE | 18-50 |
| | LETALSTVO - PARA SKI | 18-50 |
| | ULTRA LAHKA LETALA | 16-50 |
| ZVEZA ZA AVTO ŠPORT SLOVENIJE - AŠ 2005 | AVTOKROS | 18-50 |
| | CESTNO HITROSTNI | 18-50 |
| | GORSKO HITROSTNI | 18-50 |
| | RALLY | 18-50 |
| KOLEKTIVNE PANOGI | | |
| FLOORBALL ZVEZA SLOVENIJE | FLOORBALL | 18-50 |
| HOKEJSKA ZVEZA SLOVENIJE | HOKEJ IN LINE | 18-50 |
| KOŠARKARSKA ZVEZA SLOVENIJE | KOŠARKA 3 na 3 | 20-50 |
| NOGOMETNA ZVEZA SLOVENIJE | FUTSAL - MALI NOGOMET | 20-50 |
| SLOVENSKA POTAPLJAŠKA ZVEZA | PODVODNI HOKEJ | 19-50 |
| ZVEZA ZA BASEBALL IN SOFTBALL SLOVENIJE | BASEBALL | 19-50 |
| | SOFTBALL | 19-50 |
| ZVEZA ZA HOKEJ NA TRAVI SLOVENIJE | HOKEJ V DVORANI | 19-50 |
| PANOGE S Poudarjenim Umetniškim vtisom | | |
| GIMNASTIČNA ZVEZA SLOVENIJE | GIMNASTIKA - AEROBIKA | 18-50 |
| PLESNA ZVEZA SLOVENIJE | AKROBATSKI R&R | 18-50 |
| | moderna tekmovalna plesi | 16-30 |
| | ST IN LA PLESI | 19-50 |
| ZVEZA KOTALKARSKIH ŠPORTOV SLOVENIJE | KOTALKANJE - umetnostno | 20-50 |
| PRETEŽNO VZDRŽLJIVOSTNE PANOGI | | |
| ATLETSKA ZVEZA SLOVENIJE | ATLETIKA - CESTNI TEK | 20-50 |
| | ATLETIKA - GORSKI TEK | 20-50 |
| | ATLETIKA - KROS | 20-50 |
| KAJAKAŠKA ZVEZA SLOVENIJE | KAJAK KANU - MARATON | 19-50 |
| ORIENTACIJSKA ZVEZA SLOVENIJE | ORIENTACIJSKI TEK | 20-50 |
| | ORIENTACIJA - smučarska | 20-50 |
| | Z GORSKIMI KOLESI | 19-50 |
| PLANINSKA ZVEZA SLOVENIJE | tekmovalno turno smučanje | 20-50 |
| SLOVENSKA POTAPLJAŠKA ZVEZA | HITROSTNO POTAPLJANJE | 19-50 |
| | PLAVANJE S PLAVUTMI | 19-50 |
| | PROSTO POTAPLJANJE | 18-50 |

| | | | |
|----------------------------|----|----|------------|
| 4 | 4 | 35 | 140 |
| 4 | 4 | 35 | 140 |
| 4 | 4 | 35 | 140 |
| 4 | 4 | 35 | 140 |
| 4 | 4 | 35 | 140 |
| 4 | 4 | 35 | 140 |
| 4 | 3 | 30 | 90 |
| 4 | 3 | 30 | 90 |
| 4 | 4 | 30 | 120 |
| 4 | 4 | 30 | 120 |
| I. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-1) | | | |
| 20 | 6 | 35 | 210 |
| 20 | 6 | 40 | 240 |
| 4 | 6 | 35 | 210 |
| 14 | 6 | 40 | 240 |
| 12 | 6 | 40 | 240 |
| 10 | 6 | 40 | 240 |
| 10 | 6 | 40 | 240 |
| 16 | 6 | 40 | 240 |
| I. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-1) | | | |
| 10 | 8 | 40 | 320 |
| 10 | 8 | 40 | 320 |
| 20 | 8 | 40 | 320 |
| 8 | 8 | 40 | 320 |
| 6 | 8 | 40 | 320 |
| I. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-1) | | | |
| 6 | 10 | 40 | 400 |
| 6 | 10 | 40 | 400 |
| 6 | 10 | 40 | 400 |
| 4 | 9 | 40 | 360 |
| 5 | 6 | 40 | 240 |
| 6 | 6 | 40 | 240 |
| 4 | 6 | 40 | 240 |
| 6 | 9 | 40 | 360 |
| 4 | 6 | 40 | 240 |
| 6 | 6 | 40 | 240 |
| 6 | 8 | 40 | 320 |

| | | | |
|-----------------------------|---|----|------------|
| 6 | 3 | 35 | 105 |
| 6 | 3 | 35 | 105 |
| 6 | 3 | 35 | 105 |
| 6 | 3 | 35 | 105 |
| 6 | 3 | 35 | 105 |
| 6 | 3 | 35 | 105 |
| 6 | 3 | 30 | 90 |
| 6 | 3 | 30 | 90 |
| 6 | 3 | 30 | 90 |
| 6 | 3 | 30 | 90 |
| II. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-2) | | | |
| 20 | 4 | 35 | 140 |
| 20 | 4 | 40 | 160 |
| 6 | 4 | 35 | 140 |
| 14 | 4 | 40 | 160 |
| 12 | 4 | 40 | 160 |
| 10 | 4 | 40 | 160 |
| 10 | 4 | 40 | 160 |
| 16 | 4 | 40 | 160 |
| II. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-2) | | | |
| 10 | 5 | 40 | 200 |
| 10 | 5 | 40 | 200 |
| 20 | 5 | 40 | 200 |
| 8 | 5 | 40 | 200 |
| 6 | 5 | 40 | 200 |
| II. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-2) | | | |
| 6 | 6 | 40 | 240 |
| 6 | 6 | 40 | 240 |
| 6 | 6 | 40 | 240 |
| 6 | 5 | 40 | 200 |
| 6 | 4 | 40 | 160 |
| 6 | 4 | 40 | 160 |
| 6 | 4 | 40 | 160 |
| 6 | 5 | 40 | 200 |
| 6 | 4 | 40 | 160 |
| 6 | 4 | 40 | 160 |
| 6 | 5 | 40 | 200 |

| | | | |
|------------------------------|---|----|------------|
| 8 | 2 | 35 | 70 |
| 8 | 2 | 35 | 70 |
| 8 | 2 | 35 | 70 |
| 8 | 2 | 35 | 70 |
| 8 | 2 | 35 | 70 |
| 8 | 2 | 35 | 70 |
| 8 | 2 | 30 | 60 |
| 8 | 2 | 30 | 60 |
| 8 | 2 | 30 | 60 |
| 8 | 2 | 30 | 60 |
| III. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-3) | | | |
| 20 | 3 | 35 | 105 |
| 20 | 3 | 40 | 120 |
| 8 | 3 | 35 | 105 |
| 14 | 3 | 40 | 120 |
| 12 | 3 | 40 | 120 |
| 10 | 3 | 40 | 120 |
| 10 | 3 | 40 | 120 |
| 16 | 3 | 40 | 120 |
| III. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-3) | | | |
| 10 | 3 | 40 | 120 |
| 10 | 3 | 40 | 120 |
| 20 | 3 | 40 | 120 |
| 8 | 3 | 40 | 120 |
| 8 | 3 | 40 | 120 |
| III. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-3) | | | |
| 8 | 4 | 40 | 160 |
| 8 | 4 | 40 | 160 |
| 8 | 4 | 40 | 160 |
| 8 | 3 | 40 | 120 |
| 8 | 3 | 40 | 120 |
| 8 | 3 | 40 | 120 |
| 8 | 3 | 40 | 120 |
| 8 | 3 | 40 | 120 |
| 8 | 3 | 40 | 120 |
| 8 | 3 | 40 | 120 |

| | | |
|--|-----------------------------|-------|
| TRIATLONSKA ZVEZA SLOVENIJE | AKVATLON | 20-50 |
| | DUATLON | 20-50 |
| ZVEZA KOTALKARSKIH ŠPORTOV SLOVENIJE | HITROSTNO ROLANJE | 20-50 |
| ZIMSKE GIBALNO-TEHNIČNE PANOGE | | |
| PLANINSKA ZVEZA SLOVENIJE | tekmovalno ledno plezanje | 20-50 |
| SANKAŠKA ZVEZA SLOVENIJE | SANKANJE - naravne proge | 18-20 |
| SMUČARSKA ZVEZA SLOVENIJE - ZDRUŽENJE SMUČARSKIH PANOG | SMUČANJE - TELEMARK | 18-50 |
| PANOGE IZRAZITE POVEZANOSTI Z NARAVO | | |
| ORIENTACIJSKA ZVEZA SLOVENIJE | ORIENTACIJA - PRECIZNA | 21-50 |
| PLANINSKA ZVEZA SLOVENIJE | PLANINSTVO - ALPINIZEM | 16-50 |
| RIBIŠKA ZVEZA SLOVENIJE | RIBIŠTVO - KASTING | 19-50 |
| | sladkovodni športni ribolov | 19-50 |
| SLOVENSKA POTAPLJAŠKA ZVEZA | podvodna fotografija | 18-50 |
| | podvodna orientacija | 20-50 |
| | podvodni lov | 18-50 |
| ZVEZA ZA ŠPORTNI RIBOLOV NA MORJU SLOVENIJE | športni ribolov na morju | 22-50 |
| PANOGE PRECIZNOSTI | | |
| BALINARSKA ZVEZA SLOVENIJE | BALINANJE | 19-50 |
| BILJARDNA ZVEZA SLOVENIJE | BILJARD - POOL | 20-50 |
| KEGLJAŠKA ZVEZA SLOVENIJE | KEGLJANJE | 19-50 |
| LOKOSTRELSKA ZVEZA SLOVENIJE | LOKOSTRELSTVO - 3D | 18-50 |
| | LOKOSTRELSTVO - POLJSKO | 18-50 |
| STRELSKA ZVEZA SLOVENIJE | SAMOSTREL | 18-50 |
| ZVEZA DRUSTEV KEGLJANJA NA LEDU SLOVENIJE | KEGLJANJE NA LEDU | 19-50 |

| | | | |
|----------------------------|----|----|------------|
| 8 | 10 | 40 | 400 |
| 8 | 10 | 40 | 400 |
| 6 | 8 | 40 | 320 |
| I. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-1) | | | |
| 4 | 8 | 40 | 320 |
| 5 | 6 | 25 | 150 |
| 5 | 6 | 40 | 240 |
| I. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-1) | | | |
| 4 | 6 | 40 | 240 |
| 4 | 6 | 40 | 240 |
| 6 | 6 | 35 | 210 |
| 5 | 6 | 20 | 120 |
| 15 | 4 | 40 | 160 |
| 4 | 4 | 30 | 120 |
| 4 | 7 | 35 | 245 |
| 6 | 3 | 40 | 120 |
| I. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-1) | | | |
| 10 | 7 | 40 | 280 |
| 8 | 6 | 30 | 180 |
| 8 | 6 | 40 | 240 |
| 5 | 7 | 40 | 280 |
| 5 | 7 | 40 | 280 |
| 6 | 7 | 40 | 280 |
| 4 | 6 | 20 | 120 |

| | | | |
|-----------------------------|---|----|------------|
| 8 | 6 | 40 | 240 |
| 8 | 6 | 40 | 240 |
| 8 | 5 | 40 | 200 |
| II. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-2) | | | |
| 6 | 5 | 40 | 200 |
| 6 | 4 | 25 | 100 |
| 6 | 4 | 40 | 160 |
| II. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-2) | | | |
| 6 | 4 | 40 | 160 |
| 6 | 4 | 40 | 160 |
| 6 | 4 | 35 | 140 |
| 6 | 4 | 20 | 80 |
| 15 | 3 | 40 | 120 |
| 6 | 3 | 30 | 90 |
| 6 | 4 | 35 | 140 |
| 6 | 3 | 40 | 120 |
| II. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-2) | | | |
| 10 | 4 | 40 | 160 |
| 8 | 4 | 30 | 120 |
| 8 | 4 | 40 | 160 |
| 6 | 4 | 40 | 160 |
| 6 | 4 | 40 | 160 |
| 6 | 4 | 40 | 160 |
| 6 | 4 | 20 | 80 |

| | | | |
|------------------------------|---|----|------------|
| 8 | 4 | 40 | 160 |
| 8 | 4 | 40 | 160 |
| 8 | 3 | 40 | 120 |
| III. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-3) | | | |
| 8 | 3 | 40 | 120 |
| 8 | 3 | 25 | 75 |
| 8 | 3 | 40 | 120 |
| III. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-3) | | | |
| 8 | 3 | 40 | 120 |
| 8 | 3 | 40 | 120 |
| 8 | 3 | 35 | 105 |
| 8 | 3 | 20 | 60 |
| 15 | 2 | 40 | 80 |
| 8 | 2 | 30 | 60 |
| 8 | 3 | 35 | 105 |
| 8 | 2 | 40 | 80 |
| III. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-3) | | | |
| 10 | 3 | 40 | 120 |
| 8 | 3 | 30 | 90 |
| 8 | 3 | 40 | 120 |
| 8 | 3 | 40 | 120 |
| 8 | 3 | 40 | 120 |
| 8 | 3 | 40 | 120 |
| 8 | 3 | 20 | 60 |

| MISELNE IGRE | | | |
|---|--------------------|--|---|
| NACIONALNA PANOŽNA ŠPORTNA ZVEZA (NPŠZ) | ŠPORTNA PANOGA | SKUPINA (od - do let) ne glede na poimenovanje | LETNI OBSEG VADBE V URAH (1 h = 60 min) |
| VSE VRSTE MISELNIH IGER | | | |
| BRIDGE ZVEZA SLOVENIJE | BRIDGE | 18-50 | |
| ŠAHOVSKA ZVEZA SLOVENIJE | ŠAH - hitropotezni | 19-50 | |
| | ŠAH - pospešeni | 19-50 | |
| | ŠAH - STANDARDNI | 19-50 | |

| | | | |
|------------------------------|---------------------------------|----------------------------|---|
| število športnikov v SKUPINI | tedensko število UR redne vadbe | število TEDNOV vadbe letno | LETNI OBSEG VADBE V URAH (1 h = 60 min) |
| I. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-1) | | | |
| 4 | 6 | 35 | 210 |
| 4 | 9 | 40 | 360 |
| 4 | 9 | 40 | 360 |
| 4 | 9 | 40 | 360 |

| | | | |
|------------------------------|---------------------------------|----------------------------|---|
| število športnikov v SKUPINI | tedensko število UR redne vadbe | število TEDNOV vadbe letno | LETNI OBSEG VADBE V URAH (1 h = 60 min) |
| II. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-2) | | | |
| 6 | 4 | 35 | 140 |
| 6 | 5 | 40 | 200 |
| 6 | 5 | 40 | 200 |
| 6 | 5 | 40 | 200 |

| | | | |
|------------------------------|---------------------------------|----------------------------|---|
| število športnikov v SKUPINI | tedensko število UR redne vadbe | število TEDNOV vadbe letno | LETNI OBSEG VADBE V URAH (1 h = 60 min) |
| III. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-3) | | | |
| 8 | 3 | 35 | 105 |
| 8 | 3 | 40 | 120 |
| 8 | 3 | 40 | 120 |
| 8 | 3 | 40 | 120 |

PANOGE ŠPORTA INVALIDOV (*)

| NACIONALNA PANOŽNA ŠPORTNA ZVEZA (NPŠZ) | ŠPORTNA PANOGA | SKUPINA (od - do let) ne glede na poimenovanje | število | tedensko | število | LETNI OBSEG | število | tedensko | število | LETNI OBSEG | število | tedensko | število | LETNI OBSEG |
|---|---------------------------|---|-----------------------------------|---------------------------|-----------------------|-----------------------------------|------------------------------------|---------------------------|-----------------------|-----------------------------------|-------------------------------------|---------------------------|-----------------------|-----------------------------------|
| | | | športnikov v SKUPINI | število UR redne vadbe | TEDNOV vadbe letno | VADBE V URAH (1 h = 60 min) | športnikov v SKUPINI | število UR redne vadbe | TEDNOV vadbe letno | VADBE V URAH (1 h = 60 min) | športnikov v SKUPINI | število UR redne vadbe | TEDNOV vadbe letno | VADBE V URAH (1 h = 60 min) |
| VSE ŠPORTNE PANOGE ŠPORTA INVALIDOV | | | I. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-1) | | | | II. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-2) | | | | III. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-3) | | | |
| ZVEZA ZA ŠPORT INVALIDOV SLOVENIJE - PARAOLIMPIJSKI KOMITE | ATLETIKA - ŠI | -50 | 4 | 5 | 40 | 200 | | | 40 | 0 | | | 40 | 0 |
| | BOWLING GLUHI | -50 | 8 | 3 | 20 | 60 | | | 20 | 0 | | | 20 | 0 |
| | CURLING - ŠI | -50 | 5 | 5 | 40 | 200 | | | 40 | 0 | | | 40 | 0 |
| | DVORANSKO BALINANJE - ŠI | -50 | 5 | 2 | 40 | 80 | | | 40 | 0 | | | 40 | 0 |
| | GOLBAL | -50 | 8 | 5 | 40 | 200 | | | 40 | 0 | | | 40 | 0 |
| | KOLESARSTVO - ŠI | -50 | 7 | 6 | 40 | 240 | | | 40 | 0 | | | 40 | 0 |
| | KOŠARKA - GLUHI | -50 | 17 | 4 | 40 | 160 | | | 40 | 0 | | | 40 | 0 |
| | KOŠARKA NA VOZIČKIH | -50 | 12 | 5 | 40 | 200 | | | 40 | 0 | | | 40 | 0 |
| | NAMIZNI TENIS - ŠI | 19-50 | 6 | 4 | 40 | 160 | | | 40 | 0 | | | 40 | 0 |
| | ODBOJKA - GLUHI | -50 | 12 | 3 | 40 | 120 | | | 40 | 0 | | | 40 | 0 |
| | ODBOJKA NA MIVKI - GLUHI | -50 | 12 | 3 | 40 | 120 | | | 40 | 0 | | | 40 | 0 |
| | ODBOJKA SEDE | -50 | 12 | 3 | 40 | 120 | | | 40 | 0 | | | 40 | 0 |
| | PARAKAJAK | -50 | 4 | 3 | 40 | 120 | | | 40 | 0 | | | 40 | 0 |
| | PARATRIATLON | -50 | 4 | 6 | 40 | 240 | | | 40 | 0 | | | 40 | 0 |
| | PLAVANJE - ŠI | 19-50 | 4 | 5 | 40 | 200 | | | 40 | 0 | | | 40 | 0 |
| | SMUČANJE - ALPSKO - GLUHI | 18-50 | 8 | 6 | 40 | 240 | | | 40 | 0 | | | 40 | 0 |
| | SMUČANJE - ALPSKO - ŠI | 18-50 | 4 | 4 | 40 | 160 | | | 40 | 0 | | | 40 | 0 |
| STRELSTVO - ŠI | 18-50 | 6 | 6 | 40 | 240 | | | 40 | 0 | | | 40 | 0 | |
| TENIS - GLUHI | 18-50 | 8 | 6 | 40 | 240 | | | 40 | 0 | | | 40 | 0 | |

(*) OPOMBA: Šport invalidov na II. In III. kakovostni ravni KŠ ni posebej opredeljen!