

ŠT. DOK.

31-22/2019-101

NASLOVNIK

**Vlada Republike Slovenije**  
**g. Janez Janša**  
**predsednik**

KRAJ, DATUM

Ljubljana, 13.10.2020



**SLOVENIJA**



**OLIMPIJSKI KOMITE**  
**SLOVENIJE**  
**ZDRUŽENJE**  
**ŠPORTNIH ZVEZ**

Gregorčičeva 20, 25  
1000 Ljubljana

OLIMPIJSKI KOMITE SLOVENIJE  
ZDRUŽENJE ŠPORTNIH ZVEZ

Šmartinska cesta 140  
1000 Ljubljana  
Slovenija

www.olympic.si

T 01 230 60 00

F 01 230 60 20

E info@olympic.si

ZADEVA

**Šport krepi zdravje!**

Spoštovani gospod Janez Janša, predsednik vlade Republike Slovenije!

Na Olimpijskem komiteju Slovenije – Združenju športnih zvez se zavedamo zahtevnosti položaja, ko se v zadnjih dneh Slovenija sooča z visokim dnevnim prirastom s SARS-CoV-2 (COVID-19) okuženih prebivalcev. Toda prepričani smo, da je še posebej v teh časih pomembno in potrebno spodbujati k redni športni dejavnosti, ki je izvajana skladno s priporočili zdravstvene stroke. Zato je izjemnega pomena, da ne omejujemo športnih aktivnosti in ne zapiramo športnih objektov, v katerih potekajo športni programi, ki imajo visoko pozitiven in dokazan zdravstveni učinek na posameznika. Poudarjamo, da športni objekti niso bili zaznani kot večja žarišča okužb, kar so tudi potrdile različne raziskave.

Organizirana in strokovno vodena športna rekreativna vadba je dokazano izredno pomemben element krepite telesnega in duševnega zdravja, krepi imunski sistem in je tako ključen dejavnik v uspešnem boju proti virusnim obolenjem. Če bomo živeli strahu, da se bo spet zaprlo javno življenje, bo motivacije za ukvarjanje športom vse manj, kar je napačen pristop. Potrebno je spodbujati k športni aktivnosti, saj je to pomembna naložba v naše zdravje, še posebej v prihajajočih hladnih in krajših dneh.

Skrb vzbujajoči pa so tudi podatki o upadu gibalne učinkovitosti in naraščanje debelosti slovenskih otrok po ukrepih omejitve gibanja v pomladanskim mesecih v času razglasitve epidemije SARS-CoV-2 (COVID-19), ki jih je pred kratkim predstavila Fakulteta za šport Univerze v Ljubljani. Podatki ne kažejo zgolj največjega upada gibalne učinkovitosti slovenskih otrok v več kot 30-letnem spremljanju, temveč tudi to, da je pri več kot polovici osnovnošolske populacije velik porast podkožnega maščevja in največji porast deleža otrok z debelostjo v zgodovini. Vse to so po podatkih zdravstvene stroke tudi dejavniki, ki pomembno vplivajo na težji potek bolezni COVID-19.

Pred izjemnimi izzivi je tudi tekmovalni šport, ki izgublja na konkurenčnosti. Menimo, da bi kot del skupnega evropskega prostora lahko več pozornosti namenili temu, da zdravih športnikov po zgledu iz tujine ne omejujemo pri delu, ter da bi se pravila za športnike prilagajala uveljavljenim mednarodnim protokolom. Prav tako je nujno potrebno olajšati prehajanje državne meje, tako da se med izjeme doda tudi kategorizirane športnike s spremljevalno ekipo. Športne

#### SPONZORJI OLIMPIJSKEGA KOMITEJA SLOVENIJE

GLAVNI SPONZOR



VELIKI SPONZORJI



SPONZORJI



organizacije si zaradi vse večjih finančnih stisk prav tako težko privoščijo plačilo vseh stroškov za redna testiranja športnikov, zato apeliramo, da tudi Slovenija razmisli o možnosti brezplačnega testiranja za kategorizirane športnike po zgledu nekaterih drugih držav.

Skupaj si moramo prizadevati, da športne površine ostanejo odprte in dostopne ter, da je nacionalni program športa izveden v največji možni meri. Prepričani smo, da zaprtje šolskih telovadnic, športnih dvoran, bazenov, fitnessov in drugih športnih površin, v katerih potekajo športni programi izven časa pedagoškega procesa, ne bo prispevalo k boljšemu zdravju in blaginji prebivalcev Slovenije, omejevanje trenažnih in tekmovalnih procesov pa ne bo pripomoglo k razvoju slovenskega športa.

Na Olimpijskem komiteju Slovenije – Združenju športnih zvez smo pripravljene s svojim strokovnim znanjem proaktivno sodelovati pri pripravi ukrepov za preprečevanje širjenja virusa SARS-CoV-2 (COVID-19) na področju športa, saj ocenjujemo, da smo povezni lahko še uspešnejši.

Zaradi zgoraj naštetega Vas pozivam, da o našem predlogu temeljito razmislite in ga v dobro Slovenije tudi upoštevate.

V pričakovanju Vašega odgovora vas lepo pozdravljam.

Ostanite zdravi!

S spoštovanjem,



**Bogdan Gabrovec**  
predsednik

Priloga:

- Upad gibalne učinkovitosti in naraščanje debelosti Slovenkih otrok po razglasitvi epidemije COVID-19; gradivo novinarske konference Fakultete za šport z dne, 22. september 2020

---

**SPONZORJI OLIMPIJSKEGA KOMITEJA SLOVENIJE**

GLAVNI SPONZOR



VELIKI SPONZORJI



SPONZORJI

