Priloga 1 – ŠR1:

PRIMERJAVA PREDMETNIKA PROGRAMA USPOSABLJANJA OKS-ZŠZ **STROKOVNI DELAVEC 1 – ŠPORTNA REKREACIJA** S PREDMETNIKOM USPEŠNO ZAKLJUČENEGA PROGRAMA

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **PROGRAM USPOSABLJANA OKS-ZŠZ**  **Strokovni delavec 1 – športna rekreacija** | | | |  | **ZAKLJUČEN PROGRAM** | | | | |
| **Predmet** | **Obseg** | **Standardi znanj** | **Reference predavateljev** | **Način preverjanja znanja** | **Predmet** | **Obseg** | **Standardi znanj** | **Reference predavateljev** | **Način preverjanje znanja** |
| Osnove gibanja človeka | 5 ur | Pozna gibalne sposobnosti  Pozna fizikalne zakonitosti gibanja  Pozna osnove gibalnega nadzora in učenja | izobrazba, pridobljena po javnoveljavnem študijskem programu najmanj druge stopnje oziroma izobrazba, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje,  formalne oziroma neformalne reference s področja posamezne obvezne vsebine. | Teoretično preverjanje |  |  |  |  |  |
| Osnove športne vadbe | 5 ur | Pozna in razume temeljne didaktične pristope (cilji vadbe, vsebine in metode)  Pozna metode in sredstva za razvoj gibalnih sposobnosti  Zna izvajati in spremljati športno vadbo skozi proces | izobrazba, pridobljena po javnoveljavnem študijskem programu najmanj druge stopnje oziroma izobrazba, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje,  formalne oziroma neformalne reference s področja posamezne obvezne vsebine. | Teoretično preverjanje |  |  |  |  |  |
| **Predmet** | **Obseg** | **Standardi znanj** | **Reference predavateljev** | **Način preverjanja znanja** | **Predmet** | **Obseg** | **Standardi znanj** | **Reference predavateljev** | **Način preverjanje znanja** |
| Osnove medicine športa | 5 ur | Pozna osnove prve pomoči in temeljnih postopkov oživljanja  Pozna uporabo avtomatiziranega zunanjega defibrilatorja pri temeljnih postopkih oživljanja  Zna izvesti prvo pomoč pri poškodbi gibal  Pozna osnove preprečevanja poškodb v športu | izobrazba, pridobljena po javnoveljavnem študijskem programu najmanj druge stopnje oziroma izobrazba, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje,  formalne oziroma neformalne reference s področja posamezne obvezne vsebine. | Teoretično preverjanje |  |  |  |  |  |
| Psihosocialne osnove športa | 5 ur | Pozna osnove razvojne psihologije (spoznavni razvoj, osebnostne lastnosti, motivacija)  Pozna osnove in pomen športne psihologije (vodenje, lik trenerja)  Prepozna družbene razsežnosti okolja, v katerem deluje (komunikacija, etika, doping, fair play, socialna inkluzija skozi šport)  Prepozna oblike nasilja v športu | izobrazba, pridobljena po javnoveljavnem študijskem programu najmanj druge stopnje oziroma izobrazba, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje,  formalne oziroma neformalne reference s področja posamezne obvezne vsebine. | Teoretično preverjanje |  |  |  |  |  |
| **Predmet** | **Obseg** | **Standardi znanj** | **Reference predavateljev** | **Način preverjanja znanja** | **Predmet** | **Obseg** | **Standardi znanj** | **Reference predavateljev** | **Način preverjanje znanja** |
| Odgovornost in zakonodaja v športu | 2 uri | Pozna pravne podlage, ki urejajo področje športa  Pozna odgovornosti, ki izhajajo iz izvajanja procesa športne vadbe | izobrazba, pridobljena po javnoveljavnem študijskem programu najmanj druge stopnje oziroma izobrazba, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje,  formalne oziroma neformalne reference s področja posamezne obvezne vsebine. | Teoretično preverjanje |  |  |  |  |  |
| Osnove funkcionalne anatomije | 10 ur | Pozna osnovno sestavo skeletnega sistema, oblike sklepov in osi gibanja  Pozna osnovno sestavo mišično vezivnega sistema  Pozna temeljne zakonitosti človekovega gibanja z vidika kinematike in dinamik  Pozna osnovno delovanje srčno-žilnega sistema, prebavil in žlez z notranjih izločanjem  Pozna osnove fiziologije napora | 7. stopnja univerzitetne izobrazbe medicinske smeri ali več magisterij (2. bol. st.) medicinske smeri ali več magisterij (2. bol. st.) športne smeri ali več | Teoretično preverjanje |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Predmet** | **Obseg** | **Standardi znanj** | **Reference predavateljev** | **Način preverjanja znanja** | **Predmet** | **Obseg** | **Standardi znanj** | **Reference predavateljev** | **Način preverjanje znanja** |
| Osnove razvoja gibalnih sposobnosti | 15 ur | Pozna osnovne gibalne sposobnosti in metode njihovega razvoja (moč, hitrost, gibljivost, ravnotežje, koordinacijo, vzdržljivost, natančnost)  Pozna osnovne gibalne vzorce (tek, hoja, skoki poskoki, meti, potiski, vleki) | 7. stopnja univerzitetne izobrazbe športne smeri ali več magisterij (2. bol. st.) športne smeri ali več | Teoretično in praktično preverjanje |  |  |  |  |  |
| Kvalitativna analiza telesne drže in temeljnih gibanj | 15 ur | Pozna zakonitosti dobre telesne drže, odstopanja v telesni drži(lordoza, kifoza, skolioza..) in njihove posledice  S pomočjo ocenjevalnega lista zna oceniti telesno držo posameznika po metodi opazovanja  Prepoznava slabosti osnovnih gibalnih vzorcev (tek, hoja, skoki poskoki, meti, potiski, vleki) in pozna pristope za odpravljanje le-teh | 7. stopnja univerzitetne izobrazbe športne smeri ali več magisterij (2. bol. st.) športne smeri ali več 7. stopnja univerzitetne izobrazbe fizioterapevtske smeri ali več | Teoretično in praktično preverjanje |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Predmet** | **Obseg** | **Standardi znanj** | **Reference predavateljev** | **Način preverjanja znanja** | **Predmet** | **Obseg** | **Standardi znanj** | **Reference predavateljev** | **Način preverjanje znanja** |
| Izpeljava in spremljava vadbenega procesa | 7 ur | Razume pomembnost postavljanja ciljev, priprave in spremljave za uspešno izpeljavo vadbenega procesa  Pozna različne oblike in metode dela pri športni vadbi | 7. stopnja univerzitetne izobrazbe športne smeri ali več magisterij (2. bol. st.) športne smeri ali več | Teoretično preverjanje |  |  |  |  |  |
| Vadbeni procesi pri športni rekreaciji | 20 ur | Razume pomen analitično-sintetičnih pristopov pri vadbi  Zna sprejeti stranko in narediti osnovno anamnezo  Zna voditi in spremljati stranko pri vadbe glede na anamnezo  Na praktičnem primeru prepoznava napake pri izvedbi osnovnih gibalnih vzorcev pri vadbi in jih s primernimi pristopi odpravi  Pridobi izkušnje vodenja in spremljanja vadbe  Zna opazovati proces vadbe in podati kritično analizo proces | 7. stopnja univerzitetne izobrazbe športne smeri ali več magisterij (2. bol. st.) športne smeri ali več | Teoretično in  praktično  preverjanje |  |  |  |  |  |
| **Predmet** | **Obseg** | **Standardi znanj** | **Reference predavateljev** | **Način preverjanja znanja** | **Predmet** | **Obseg** | **Standardi znanj** | **Reference predavateljev** | **Način preverjanje znanja** |
| Praksa (pod vodstvom mentorja) | 100 ur |  | Mentor mora imeti izobrazbo s področja športa ali usposobljenost iz področja, ki spada v športno rekreacijo vsaj 1. stopnje po Zšpo-1 | **Oddan dnevnik prakse** |  |  |  |  |  |