Priloga 1 – ŠS2:

PRIMERJAVA PREDMETNIKA PROGRAMA USPOSABLJANJA OKS-ZŠZ **STROKOVNI DELAVEC 2 – ŠPORT STAREJŠIH** S PREDMETNIKOM USPEŠNO ZAKLJUČENEGA PROGRAMA

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PROGRAM USPOSABLJANA OKS-ZŠZ****Strokovni delavec 2 – šport starejših** |  | **ZAKLJUČEN PROGRAM** |
| **Predmet** | **Obseg** | **Standardi znanj** | **Reference predavateljev** | **Način preverjanja znanja** | **Predmet** | **Obseg**  | **Standardi znanj** | **Reference predavateljev** | **Način preverjanje znanja** |
| Osnove športnegatreniranja | 12 ur | Ima osnovna znanja fiziološkega delovanja človeka.Pozna živčno-mehanske osnove gibanja.Pozna celovitost upravljanja procesa športnega treniranja(zakonitosti, načela, opravila, vrednotenje, načrtovanje -ciklizacija).Pozna ustrezna vadbena sredstva in metode športnegatreniranja. | izobrazba, pridobljena po javnoveljavnem študijskem programu najmanj druge stopnje oziroma izobrazba, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje,formalne oziroma neformalne reference s področja posamezne obvezne vsebine. | Teoretično preverjanje |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Predmet** | **Obseg** | **Standardi znanj** | **Reference predavateljev** | **Način preverjanja znanja** | **Predmet** | **Obseg**  | **Standardi znanj** | **Reference predavateljev** | **Način preverjanje znanja** |
| Preventiva športnihpoškodb inpretreniranost | 5 ur | Pozna najpogostejše akutne in kronične poškodbe v športu.Pozna mehanizme preventivnega ukrepanja (vadba,regeneracija, prehrana). | izobrazba, pridobljena po javnoveljavnem študijskem programu najmanj druge stopnje oziroma izobrazba, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje,formalne oziroma neformalne reference s področja posamezne obvezne vsebine. | Teoretično preverjanje |  |  |  |  |  |
| Organizacija inupravljanje | 3 ure | Pozna ureditev, delovanje in financiranje športa v Sloveniji.Pozna zbirke podatkov na področju športa.Pozna pogoje za organizacijo in izvedbo športnih prireditev. | izobrazba, pridobljena po javnoveljavnem študijskem programu najmanj druge stopnje oziroma izobrazba, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje,formalne oziroma neformalne reference s področja posamezne obvezne vsebine. | Teoretično preverjanje |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Predmet** | **Obseg**  | **Standardi znanj** | **Reference predavateljev** | **Način preverjanja znanja** | **Predmet** | **Obseg**  | **Standardi znanj** | **Reference predavateljev** | **Način preverjanje znanja** |
| Načrtovanje inorganizacijavadbenegaprocesa starejših | 5 ur | Razumeteoretičnaizhodiščapomembnostidobrega načrtovanja inorganizacijevadbenegaprocesaZna nareditiletni načrt delaskladno spostavljenimi ciljiZna nareditipripravo navadbeno uroZna nareditianalizo vadbeneureZna organiziratirazlične oblikevadb | 7. stopnja univerzitetneizobrazbe športne smeri aliveč magisterij (2. bol. st.)športne smeri ali več | Teoretično preverjanje |  |  |  |  |  |
| Osnove trženjaprogramov | 5 ur | Pozna temeljeponudbe inpovpraševanjaPozna tržnisegmentPozna tržnaSredstva | 7. stopnja univerzitetneizobrazbe ekonomskesmeri ali več magisterij (2.bol. st.) ekonomske smeriali več | Teoretično preverjanje |  |  |  |  |  |
| Okoljska fiziologija - starejši | 5 ur | Zna načrtovati,organizirati, izvestiin spremljati vadboglede na vreme,okolje in letni čas | 7. stopnja univerzitetneizobrazbe medicinske smeri ali več magisterij (2. bol. st.)športne smeri ali več  | Teoretično preverjanje |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Predmet** | **Obseg**  | **Standardi znanj** | **Reference predavateljev** | **Način preverjanja znanja** | **Predmet** | **Obseg**  | **Standardi znanj** | **Reference predavateljev** | **Način preverjanje znanja** |
| Prehrana v športniVadbi starejših | 10 ur | PoznabiokemijoprehranePoznamakrohranila inmikrohranilaRazumepojmovanjeenergijskoravnotežjePozna motnjehranjenjaPozna osnovepsihologijeprehranePozna alternativnenačineprehranjevanja | 7. stopnja univerzitetneizobrazbe biotehničnesmeri ali več magisterij (2.bol. st.) biotehnične smeriali večmagisterij (2. bol. st.) spodročja dietetike ali več | Teoretično inpraktičnopreverjanje |  |  |  |  |  |
| Tehnologija všportni rekreaciji - starejši | 10 ur | Pozna osnovnemeritve intehnologijo zamerjenje telesnesestave innekaterih gibalnihin funkcionalnihsposobnostiZna prebratirezultate meritev | magisterij (2. bol. st.)športne smeri ali več | Teoretično inpraktičnopreverjanje |  |  |  |  |  |
| Praksa (pod vodstvom mentorja) | 120 ur |  | Mentor mora imeti izobrazbo s področja športa ali usposobljenost iz področja, ki spada v športno rekreacijo vsaj 1. stopnje po Zšpo-1 | **Oddan dnevnik prakse** |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Predmet** | **Obseg**  | **Standardi znanj** | **Reference predavateljev** | **Način preverjanja znanja** | **Predmet** | **Obseg**  | **Standardi znanj** | **Reference predavateljev** | **Način preverjanje znanja** |
| Vadbeni procesi prišportu starejših | 40 ur | Razume pomenanalitično sintetičnihpristopov pri vadbiZna sprejetistranko in nareditiosnovnoanamnezo ter naosnovi anamnezenačrtovati inorganizirativadbeni procesZna voditi inspremljati strankopri vadbe glede na anamnezoNa praktičnemprimeruprepoznavanapake pri izvedbiosnovnih gibalnihvzorcev starejšihin jih s primernimnačrtovanjem inorganizacijo vadbetudi odpraviPridobi izkušnjenačrtovanja,organizacije,vodenja inspremljanja vadbe starejšihZna podati kritičnoanalizo procesa vadbe starejših  | 7. stopnja univerzitetne izobrazbe športne smeri ali več magisterij (2. bol. st.) športne smeri ali več | Teoretično in praktično preverjanje |  |  |  |  |  |