Priloga 1 – ŠS2:

PRIMERJAVA PREDMETNIKA PROGRAMA USPOSABLJANJA OKS-ZŠZ **STROKOVNI DELAVEC 2 – ŠPORT STAREJŠIH** S PREDMETNIKOM USPEŠNO ZAKLJUČENEGA PROGRAMA

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **PROGRAM USPOSABLJANA OKS-ZŠZ**  **Strokovni delavec 2 – šport starejših** | | | |  | **ZAKLJUČEN PROGRAM** | | | | |
| **Predmet** | **Obseg** | **Standardi znanj** | **Reference predavateljev** | **Način preverjanja znanja** | **Predmet** | **Obseg** | **Standardi znanj** | **Reference predavateljev** | **Način preverjanje znanja** |
| Osnove športnega  treniranja | 12 ur | Ima osnovna znanja fiziološkega delovanja človeka.  Pozna živčno-mehanske osnove gibanja.  Pozna celovitost upravljanja procesa športnega treniranja  (zakonitosti, načela, opravila, vrednotenje, načrtovanje -  ciklizacija).  Pozna ustrezna vadbena sredstva in metode športnega  treniranja. | izobrazba, pridobljena po javnoveljavnem študijskem programu najmanj druge stopnje oziroma izobrazba, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje,  formalne oziroma neformalne reference s področja posamezne obvezne vsebine. | Teoretično preverjanje |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Predmet** | **Obseg** | **Standardi znanj** | **Reference predavateljev** | **Način preverjanja znanja** | **Predmet** | **Obseg** | **Standardi znanj** | **Reference predavateljev** | **Način preverjanje znanja** |
| Preventiva športnih  poškodb in  pretreniranost | 5 ur | Pozna najpogostejše akutne in kronične poškodbe v športu.  Pozna mehanizme preventivnega ukrepanja (vadba,  regeneracija, prehrana). | izobrazba, pridobljena po javnoveljavnem študijskem programu najmanj druge stopnje oziroma izobrazba, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje,  formalne oziroma neformalne reference s področja posamezne obvezne vsebine. | Teoretično preverjanje |  |  |  |  |  |
| Organizacija in  upravljanje | 3 ure | Pozna ureditev, delovanje in financiranje športa v Sloveniji.  Pozna zbirke podatkov na področju športa.  Pozna pogoje za organizacijo in izvedbo športnih prireditev. | izobrazba, pridobljena po javnoveljavnem študijskem programu najmanj druge stopnje oziroma izobrazba, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje,  formalne oziroma neformalne reference s področja posamezne obvezne vsebine. | Teoretično preverjanje |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Predmet** | **Obseg** | **Standardi znanj** | **Reference predavateljev** | **Način preverjanja znanja** | **Predmet** | **Obseg** | **Standardi znanj** | **Reference predavateljev** | **Način preverjanje znanja** |
| Načrtovanje in  organizacija  vadbenega  procesa starejših | 5 ur | Razume  teoretična  izhodišča  pomembnosti  dobrega načrtovanja in  organizacije  vadbenega  procesa  Zna narediti  letni načrt dela  skladno s  postavljenimi cilji  Zna narediti  pripravo na  vadbeno uro  Zna narediti  analizo vadbene  ure  Zna organizirati  različne oblike  vadb | 7. stopnja univerzitetne  izobrazbe športne smeri ali  več magisterij (2. bol. st.)  športne smeri ali več | Teoretično preverjanje |  |  |  |  |  |
| Osnove trženja  programov | 5 ur | Pozna temelje  ponudbe in  povpraševanja  Pozna tržni  segment  Pozna tržna  Sredstva | 7. stopnja univerzitetne  izobrazbe ekonomske  smeri ali več magisterij (2.  bol. st.) ekonomske smeri  ali več | Teoretično preverjanje |  |  |  |  |  |
| Okoljska fiziologija - starejši | 5 ur | Zna načrtovati,  organizirati, izvesti  in spremljati vadbo  glede na vreme,  okolje in letni čas | 7. stopnja univerzitetne  izobrazbe medicinske smeri ali več  magisterij (2. bol. st.)  športne smeri ali več | Teoretično preverjanje |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Predmet** | **Obseg** | **Standardi znanj** | **Reference predavateljev** | **Način preverjanja znanja** | **Predmet** | **Obseg** | **Standardi znanj** | **Reference predavateljev** | **Način preverjanje znanja** |
| Prehrana v športni  Vadbi starejših | 10 ur | Pozna  biokemijo  prehrane  Pozna  makrohranila in  mikrohranila  Razume  pojmovanje  energijsko  ravnotežje  Pozna motnje  hranjenja  Pozna osnove  psihologije  prehrane  Pozna alternativne  načine  prehranjevanja | 7. stopnja univerzitetne  izobrazbe biotehnične  smeri ali več magisterij (2.  bol. st.) biotehnične smeri  ali več  magisterij (2. bol. st.) s  področja dietetike ali več | Teoretično in  praktično  preverjanje |  |  |  |  |  |
| Tehnologija v  športni rekreaciji - starejši | 10 ur | Pozna osnovne  meritve in  tehnologijo za  merjenje telesne  sestave in  nekaterih gibalnih  in funkcionalnih  sposobnosti  Zna prebrati  rezultate meritev | magisterij (2. bol. st.)  športne smeri ali več | Teoretično in  praktično  preverjanje |  |  |  |  |  |
| Praksa (pod vodstvom mentorja) | 120 ur |  | Mentor mora imeti izobrazbo s področja športa ali usposobljenost iz področja, ki spada v športno rekreacijo vsaj 1. stopnje po Zšpo-1 | **Oddan dnevnik prakse** |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Predmet** | **Obseg** | **Standardi znanj** | **Reference predavateljev** | **Način preverjanja znanja** | **Predmet** | **Obseg** | **Standardi znanj** | **Reference predavateljev** | **Način preverjanje znanja** |
| Vadbeni procesi pri  športu starejših | 40 ur | Razume pomen  analitično sintetičnih  pristopov pri vadbi  Zna sprejeti  stranko in narediti  osnovno  anamnezo ter na  osnovi anamneze  načrtovati in  organizirati  vadbeni proces  Zna voditi in  spremljati stranko  pri vadbe glede na anamnezo  Na praktičnem  primeru  prepoznava  napake pri izvedbi  osnovnih gibalnih  vzorcev starejših  in jih s primernim  načrtovanjem in  organizacijo vadbe  tudi odpravi  Pridobi izkušnje  načrtovanja,  organizacije,  vodenja in  spremljanja vadbe starejših  Zna podati kritično  analizo procesa vadbe starejših | 7. stopnja univerzitetne izobrazbe športne smeri ali več magisterij (2. bol. st.) športne smeri ali več | Teoretično in praktično preverjanje |  |  |  |  |  |