



Urnik usposabljanja za pridobitev naziva(ov) Strokovni delavec 1, športna rekreacija in/ali Strokovni delavec 1, šport starejših 1. vikend

Datum	Ura/ odmori vključeni	Ure	Tema	Predavatelj	Prostor	Naziv
Petek, 2.9.2022	17:00 - 18:00	1	Predstavitve tečaja usposabljanja	Taja Škorc	Na daljavo	ŠR in ŠS
	18:00 - 20:00	2	Odgovornost in zakonodaja v športu	Janez Vodičar	Na daljavo	ŠR in ŠS
Sobota, 3.9.2022	9:00 - 12:00	3	Osnove gibanja človeka	Maja Pajek	Na daljavo	ŠR in ŠS
	12:00 - 13:00		Odmor			
	13:00 - 15:00	2	Osnove gibanja človeka	Maja Pajek	Na daljavo	ŠR in ŠS
Nedelja, 4.9.2022	9:00 - 12:00	3	Osnove športne vadbe	Maja Dolenc	Predavalnica A	ŠR in ŠS
	12:00 - 13:00		odmor			
	13:00 - 15:00	2	Osnove športne vadbe	Maja Dolenc	Telovadnica KRN	ŠR in ŠS

2. vikend

Datum	Ura/ odmori vključeni	Ure	Tema	Predavatelj	Prostor	Naziv
Sobota, 10.9.2022	9:00 - 12:00	3	Psihosocialne osnove športa	Blaž Zagorc	Na daljavo	ŠR in ŠS
	12:00 - 13:00		odmor			
	13:00 - 15:00	2	Psihosocialne osnove športa	Blaž Zagorc	Na daljavo	ŠR in ŠS
Nedelja, 11.9.2022	9:00 - 12:00	3	Osnove funkcionalne anatomije, biomehanike in fiziologije	Jure Žitnik	Na daljavo	ŠR in ŠS
	12:00 - 13:00		Odmor			
	13:00 - 15:00	2	Osnove funkcionalne anatomije, biomehanike in fiziologije	Jure Žitnik	Na daljavo	ŠR in ŠS

3. vikend

Sobota, 24.9.2022	9:00 - 12:00	3	Osnove medicine športa	Igor Karnjuš	Na daljavo	ŠR in ŠS
	12:00 - 13:00		odmor			
	13:00 - 15:00	2	Osnove medicine športa	Igor Karnjuš	Na daljavo	ŠR in ŠS
Nedelja, 25.9.2022	9:00 - 12:00	3	Osnove funkcionalne anatomije, biomehanike in fiziologije	Matej Voglar	Na daljavo	ŠR in ŠS
	12:00 - 12:15		Odmor			
	12:15 - 14:15	2	Osnove funkcionalne anatomije, biomehanike in fiziologije	Matej Voglar	Na daljavo	ŠR in ŠS

4. vikend

Datum	Ura/ odmori vključeni	Ure	Tema	Predavatelj	Prostor	Naziv
Petek, 7.10.2022	17:00 - 20:00	3	Izpeljava in spremljava vadbenega procesa	Maja Pajek	Na daljavo	ŠR in ŠS
Sobota, 8.10.2022	9:00 - 13:00	4	Izpeljava in spremljava vadbenega procesa	Maja Pajek	Telovadnica KRN	ŠR in ŠS
Nedelja, 9.10.2022	9:00 - 13:00	4	Kvalitativna analiza telesne drže in temeljnih gibanj/Kvalitativna analiza telesne drže in temeljnih gibanj starejših	Matej Voglar	Na daljavo	ŠR in ŠS
Petek, 14.10.2022	17:00 - 20:00	3	Osnove razvoja gibalnih sposobnosti/Osnove razvoja gibalnih sposobnosti starejših	Aleš Suhadolnik	Na daljavo	ŠR in ŠS
Sobota, 15.10.2022	9:00 - 12:00	3	Osnove razvoja gibalnih sposobnosti/Osnove razvoja gibalnih sposobnosti starejših	Matej Plevnik	Na daljavo	ŠR in ŠS
	12:00 - 13:00		Odmor			
	13:00 - 15:00	2	Osnove razvoja gibalnih sposobnosti/Osnove razvoja gibalnih sposobnosti starejših	Matej Plevnik	Na daljavo	ŠR in ŠS
Nedelja, 16.10.2022	9:00 - 12:00	3	Osnove razvoja gibalnih sposobnosti/Osnove razvoja gibalnih sposobnosti starejših	Jan Marušič	Telovadnica KRN	ŠR in ŠS
	12:00 - 13:00		Odmor			
	13:00 - 13:30	0,5	Osnove razvoja gibalnih sposobnosti/Osnove razvoja gibalnih sposobnosti starejših	Darjan Smajla	Predavalnica B	ŠR in ŠS
	13:30 - 15:00	1,5	Osnove razvoja gibalnih sposobnosti/Osnove razvoja gibalnih sposobnosti starejših	Darjan Smajla	Telovadnica Mangart	ŠR in ŠS
	15:00-15:30	0,5	Osnove razvoja gibalnih sposobnosti/Osnove razvoja gibalnih sposobnosti starejših	Darjan Smajla	Predavalnica B	ŠR in ŠS
	15:30-17:00	1,5	Osnove razvoja gibalnih sposobnosti/Osnove razvoja gibalnih sposobnosti starejših	Darjan Smajla	Telovadnica Mangart	ŠR in ŠS

5. vikend

Datum	Ura/ odmori vključeni	Ure	Tema	Predavatelj	Prostor	Naziv
Petek, 21.10.2022	17:00 - 18:00	1	Teoretični izpit iz obveznih vsebin (1. rok)	Ana Šuštaršič	Predavalnica A	ŠR in SŠ
Sobota, 22.10.2022	9:00 - 12:00	3	Kvalitativna analiza telesne drže in temeljnih gibanj/Kvalitativna analiza telesne drže in temeljnih gibanj starejših	Matej Voglar	Telovadnica KRN	ŠR in SŠ
	12:00 - 13:00		Odmor			
	13:00 - 15:00	2	Kvalitativna analiza telesne drže in temeljnih gibanj/Kvalitativna analiza telesne drže in temeljnih gibanj starejših	Matej Voglar	Telovadnica KRN	ŠR in SŠ
Nedelja, 23.10.2022	9:00 - 12:00	3	Kvalitativna analiza telesne drže in temeljnih gibanj/Kvalitativna analiza telesne drže in temeljnih gibanj starejših	Jernej Rošker	Telovadnica KRN	ŠR in SŠ
	12:00 - 13:00		Odmor			
	13:00 - 16:00	3	Kvalitativna analiza telesne drže in temeljnih gibanj/Kvalitativna analiza telesne drže in temeljnih gibanj starejših	Jernej Rošker	Telovadnica KRN	ŠR in SŠ

6. vikend

Petek, 11.11.2022	17:00 - 21:00	4	Varnost starejših in prva pomoč	Vedran Hadžić	Na daljavo	ŠS
Sobota, 12.11.2022	9:00 - 13:00	4	Ocena zdravstvenega stanja in fizičnih zmogljivosti pred vključitvijo v vadbeni program (preexercise screening)	Vedran Hadžić	Na daljavo	ŠS
Nedelja, 13.11.2022	9:00 - 12:00	3	Biologija staranja in vadba	Živa Majcen Rošker	Na daljavo	ŠS
	12:00 - 13:00		Odmor			
	13:00 - 15:00	2	Biologija staranja in vadba	Živa Majcen Rošker	Na daljavo	ŠS

7. vikend

Datum	Ura/ odmori vključeni	Ure	Tema	Predavatelj	Prostor	Naziv
Sobota, 19.11.2022	9:00 - 12:00	3	Pomen vadbe pri ohranjanju zdravja starejših	Živa Majcen Rošker	Telovadnica KRN	ŠS
	12:00 - 13:00		Odmor			
	13:00 - 15:00	2	Pomen vadbe pri ohranjanju zdravja starejših	Živa Majcen Rošker	Telovadnica KRN	ŠS
Nedelja, 20.11.2022	9:00 - 12:00	3	Pomen vadbe za preprečevanje bolečin v hrbtenici pri starejših	Živa Majcen Rošker	Na daljavo	ŠS
	12:00 - 13:00		Odmor			
	13:00 - 15:00	2	Pomen vadbe za preprečevanje bolečin v hrbtenici pri starejših	Živa Majcen Rošker	Na daljavo	ŠS

8. vikend

Petek, 25.11.2022	17:00 - 20:00	3	Vadbeni procesi pri športni rekreaciji/Vadbeni procesi pri športu starejših	Maja Dolenc	Na daljavo	ŠR in SŠ
Sobota, 26.11.2022	9:00 - 12:00	3	Vadbeni procesi pri športni rekreaciji/Vadbeni procesi pri športu starejših	Maja Dolenc	Telovadnica KRN	ŠR in SŠ
	12:00 - 13:00		Odmor			
	13:00 - 16:00	3	Vadbeni procesi pri športni rekreaciji/Vadbeni procesi pri športu starejših	Maja Dolenc	Telovadnica KRN	ŠR in SŠ
Nedelja, 27.11.2022	9:00 - 12:00	3	Vadbeni procesi pri športni rekreaciji/Vadbeni procesi pri športu starejših	Maja Dolenc	Telovadnica KRN	ŠR in SŠ
	12:00 - 13:00		Odmor			
	13:00 - 16:00	3	Vadbeni procesi pri športni rekreaciji/Vadbeni procesi pri športu starejših	Maja Dolenc	Telovadnica KRN	ŠR in SŠ

9. vikend

Datum	Ura/ odmori vključeni	Ure	Tema	Predavatelj	Prostor	Naziv
Sobota, 3.12.2022	9:00 - 12:00	3	Vadbeni procesi pri športni rekreaciji	Maja Dolenc	Telovadnica KRN	ŠR
	12:00 - 13:00		Odmor			
	13:00 - 15:00	2	Vadbeni procesi pri športni rekreaciji	Maja Dolenc	Telovadnica KRN	ŠR
Nedelja, 4.12.2022	9:00 - 12:00	3	Vadbeni procesi pri športu starejših	Živa Majcen Rošker	Telovadnica KRN	ŠS
	12:00 - 13:00		Odmor			
	13:00 - 15:00	2	Vadbeni procesi pri športu starejših	Živa Majcen Rošker	Telovadnica KRN	ŠS

Izpitni roki

Četrtek, 15.12.2022	18:00 - 19:00	1	Teoretični izpit iz obveznih vsebin in Teoretični izpit iz posebnih vsebin (2. rok za OV in prvi rok za PV)	Ana Šuštaršič	Predavalnica A	ŠR in SŠ
	19:15 - 21:15	2	Praktični izpit iz posebnih vsebin (1. rok)	Maja Dolenc	Telovadnica ŠKRLATICA ali 1/2 KRN	ŠR in SŠ
Četrtek, 12.1. 2023	18:00 - 19:00	1	Teoretični izpit iz obveznih vsebin in Teoretični izpit iz posebnih vsebin (3. rok za OV in 2. rok za PV)	Ana Šuštaršič	Predavalnica A	ŠR in SŠ
	19:15 - 21:15	2	Praktični izpit iz posebnih vsebin (2. rok)	Maja Dolenc	Telovadnica ŠKRLATICA ali 1/2 KRN	ŠR in SŠ



Legenda barv in oznak:

1. **Obvezne vsebine** - vrstica pobarvana z oker barvo
2. **Posebne vsebine** - vrstica pobarvana z modro barvo
3. **Izpitne obveznosti** – vrstica brez barve
4. **Dodatni predavatelj v primeru 2 skupin** – v kolikor bo prijavljenih več kot 24 kandidatov bodo praktične vsebine izvedene v dveh skupinah. Takrat se doda predavatelj, termin in prostor ostaneta ista.
5. **Naziv - ŠR** – vsebine obvezne le za naziv Strokovni delavec 1, športna rekreacija
6. **Naziv - ŠS** - vsebine obvezne le za naziv Strokovni delavec 1, šport starejših
7. **Naziv - ŠR in ŠR** – vsebine obvezne za oba naziva
8. **Besedilo obarvano z rdečo barvo** – sprememba v primerjavi z zadnjo verzijo urnika